

Intuitive Auszeit

„SPÜRE DIE FREUDE IM SEIN“

Llucmajor, Mallorca

Gönne dir eine fünftägige „Intuitive Auszeit“ auf Mallorca – eine Reise zu dir selbst, um Lebensfreude, Selbstliebe und die Leichtigkeit des Seins neu zu entdecken.

Wir lassen uns intuitiv leiten, sind achtsam im Moment und schöpfen aus einem vielfältigen Angebot: Yoga, Körperübungen, Kreativität, Natur & Wandern, schamanische Heiltechniken, gemeinsames Kochen, das Meer genießen, Zeremonien – und einfach Sein.

Diese besondere Zeit lädt dich ein, innezuhalten, neue Impulse zu setzen und dein Leben bewusst neu auszurichten.



Mehr Infos & Anmeldung:

www.holistischelebensberaterin.de/retrait/

sabrina.schad@gmx.net | +49 178 8622939



Intuitive Auszeit

„SPÜRE DIE FREUDE IM SEIN“

Llucmajor, Mallorca

In dieser Intuitiven Auszeit findest du den Raum, um dich selbst neu zu entdecken, mit deiner inneren Essenz in Verbindung zu treten und deine Lebensfreude, Selbstliebe und die Leichtigkeit des Seins neu zu entfachen.

Ablauf & Optionen:

- 3 begleitete Tage mit tiefgehender Selbsterfahrung
- 2 freie Tage zum Entspannen & Nachwirken

Du entscheidest, woran du teilnehmen möchtest – Vorkenntnisse sind nicht nötig.

- **Paket I:** Verpflegung & kostenlose Übernachtung im Glamping-Zelt in Verbindung mit der Buchung der „Intuitiven Auszeit“ (1.200 €)
- **Paket II:** Verpflegung & Übernachtung im Apartment (10 Min. entfernt) in Verbindung mit der Buchung der „Intuitiven Auszeit“ (1.650 €)
- **Optional:** Energie- & Wohlfühlmassagen

Weitere Highlights:

- Yoga & Körperübungen
- Natur und Wanderungen
- Gemeinsam kochen
- Schamanische Heiltechniken
- Bewusstseinsfeld-Analyse & Reiki
- Kreativität & gemeinsames Kochen
- Zeremonien



Mehr Infos & Anmeldung:

www.holistischelebensberaterin.de/retreat/

sabrina.schad@gmx.net | +49 178 8622939